

# 2012～2013年シーズン 関西シクロクロス プロリーグ

## 実施要項

【シクロクロスとは】ロードレースのスピード感と、マウンテンバイクのオフロード走行の楽しさを足して2で割って時間を短くしたような自転車競技です。レース時間は初級のカテゴリー3で30分と短く感じるかもしれませんが、走ってみると、コースは色々人工的なしなかけ（笑）があって、自転車を降りたり乗ったり、勢いでぎりぎり乗っていきけるような激坂があったり、時には自転車を担いで上がる階段が現れたり、路面が深い砂地だったり、深い草地だったり、次々と変化するコース状況をスピーディーに攻略しながら、手も足もノウミソも使える全てを動員して全力疾走するレースなのです。とにかく一度レースに参加して、このおもしろさを実感してみてください。

まずはシーズン前の足慣らし、いや！本気でも良い。今回も南山城村の皆さんに歓迎いただき、高山ダムの起伏のある新しいコースでおまちしています。

主催 関西シクロクロス実行委員会  
 後援 南山城村（予定）  
 協力 シエルヴォ奈良  
 日時 2012年10月14日（日）雨天決行  
 会場 南山城村高山ダム 特設コース  
 （当日の会場への連絡は090-4033-1699へ）

大会日程 受付 7時30分～（各競技開始15分前に受付終了）

種目（カテゴリー）	出走予定時間	募集人数
① CM2（中級者40歳以上）・CL2（中級者女性）	9:00～	40名 <30分>
② C3（初級者）・CSS（シングルスピード）・u17（15・16歳）	9:45～	40名 <30分>
③ CM1（上級者40歳以上）・C2（中級者）・CL1（上級者女性）・J1（ジュニア上級）	10:30～	50名 <40分>
④ C1（上級者）+CJ（ジュニア）	11:25～	40名 <60分>
⑤ CK1（小学1～2年生）<8分>・CK2（小学3～4年生）<10分>	12:40～	30名
⑥ u15（小学5年～14歳）・CL3（初級者女性）・CC（初級者全般）	13:00～	40名 <15分>
⑦ 90分チーム耐久	13:30～	30チーム

カテゴリー (1)関西シクロクロスのジュニア以下のカテゴリーが今期から変わります。以下参照下さい。

CK1	小学1、2年生	8分	ショートコース
CK2	小学3、4年生	10分	ショートコース
U15	小学5年生～15歳未満（小学5年生～1999年生まれ）	15分	ミドルコース
U17	17歳未満（1997～1998年生まれ）	30分	通常コース
CJ	ジュニア（1995～1996年生まれ）	40分	通常コース
☆女の子 CK2までは男女での区別はありません。CY年齢からCL3での参加となります。			

**(2)昇格降格の対象となります。本大会でカテゴリー1へ昇格した者は、2012全日本クロクロス選手権の参加資格を得ることができます。**

(3)チーム耐久には1名から4名でエントリーしてください。男女、親子など組み合わせは自由です。

表彰は1名の部、2～4名のチームの部別に行います。

(4)個人とチームなど複数種目へのエントリーが可能です。

(5)個人は1人1レースのみ参加です。耐久と個人は1人で両方に参加することができます。

(6)CSSはシングルスピード車カテゴリー

使用器材 (1)②のCSSは変速機のない自転車限定です。また、前後ブレーキを装着していること。

(2)コースはほとんどがオフロードです。マウンテンバイクなど使用されることをお勧めします。

(3)参加するにはヘルメットが必要です。もしお持ちでないなら貸し出し用をいくつか用意していますので参加申し込みの際、申込書に「ヘルメット貸し出し希望」とお書きください(無料)

(4)エントリー人数により、同時スタート予定のレースを2レースに分けてスタートする場合があります。その場合の変更スタート時間は当日のコミュケで発表します。

表彰 いずれの場合も上位3位までを表彰(賞品だけ)します。

参加申込 (1)個人は一人2,000円。ただしCK1、CK2、CY、CL3は500円。耐久は年齢、カテゴリーの区別無く**1チーム1～2名参加は2,000円**。3名は3,000円。4名は4,000円。郵便振替用紙はチームでまとめて記入可能ですが、参加者全員の個人の生年月日、連絡先を記入しお送りください。

☆関西シクロクロス10戦一括申し込みには含まないのでご注意ください。

(2)上記参加料には保険料(死亡1,000万円、入院2,000円/日)が含まれています。通院は補償されませんので不十分なかたは個人で傷害保険に加入して下さい

(3)郵便局備え付けの郵便振替用紙に所定の様式で必要事項を記載し該当する金額を納付してください。一旦納付された参加料は一切お返ししません。未成年者の場合は保護者の同意が必要です

(4)参加人数によっては開始時間が変更になることもありますのでご注意ください

申し込み 〒616-8141 京都市右京区太秦棚森町10-89 矢野淳方 関西シクロクロス実行委員会

エントリー方法 スポーツエントリーによるエントリーとします。手数料が必用になります。クレジットカードやコンビニで支払いができます。

詳しくはこちらのサイトをご覧ください <http://www.sportsentry.ne.jp/>

問い合わせ FAX 075-865-8408 携帯 090-4033-1699

申込期限 2012年10月5日(金)、**なお、期限後の申し込みはレイトフィーとして+500円が必要となります。**

競技規則 (財)日本自転車競技連盟競技規則ならびに特別大会特別規則によって行います

競技方法 (1)耐久は1名から4名で構成するチームにより、指定する時間内に最も多い周回数を走り、同一周回数の中ではゴール着順により順位を決定します。

(2)CSSはシングルスピードの自転車によるシクロクロスです。自転車は変速機を取り外し一つのギヤ以外が使えなくなった自転車であれば多段フリーでも参加可とします。

ただし、ブレーキは制動力の十分なブレーキを前後装着していることが必要です。

注意 (1)試走中も含めて自転車に乗車する際は公認ヘルメット、もしくは硬質の同等品をかぶってください。手袋、靴下も安全のためなるべく着用してください

(2)病気やけが等で万一の場合でも、主催者では応急措置ならびに救急車の要請までしか行いません。それ以降の治療は各自の負担となりますので、健康保険証を持参してください

(3)①については、自転車の規格については(財)日本自転車競技連盟競技規則のシクロクロスの項に準じるものとします。

(4)検車は行いませんが、自分の責任で自転車を整備されるようお願いいたします。また、競技役員に整備不良が指摘された場合は改善しなければ出走できません

(5)カテゴリーの確認は <http://www.ina.janis.or.jp/~yano/cyclo/>

記録の発表 計測できた全員の記録を後日インターネットに掲載します。

誓約書(エントリーされた方はこの誓約書に同意されたものと見なします)

私は標記大会に参加するに当たり、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、競技規則を順守し、万一の事故、疾病に際しては主催者に対し、その責任を問わず、自己の責任において処理することを誓います。

<http://www.kyoto-cf.com/>