

## けいはんなサイクルレース事前講習会(スクール)

2018けいはんなサイクルレースに出てみよう、出てみたいと考える木津川市、精華町などにお住まいの初心者の方とこどもたちに、最初の一步を踏み出すための講習会を下記の日程で行います。

準備するものは自分の自転車だけ。自転車で今より速く走りたいと思っている方はぜひ参加してください。

何も知らなくても大丈夫。ベテランのお兄さん、お姉さんが優しく指導します。参加してみて、おもしろい、これからも取り組んでみようと思ったら、9月17日に行われる本番のレースにもエントリーしてみてください。

### 記

- 会場 オムロン京阪奈イノベーションセンタ 西側駐車場  
木津川市木津川台9丁目1番
- 時間割 午前8時30分受付、9時開始、11時終了予定
- 日程 1回目 7月28日(土曜)  
2回目 8月11日(土曜)

※雨天中止(ただし小雨決行) 問い合わせは電話かメールで

- 内容 コーンで周回コースを設営、安全に早く走る練習を行う
- 参加資格 自分で会場まで来ることができる大人の初心者と小中学生
- 費用 無料。できるだけ事前にメール(氏名、ふりがな、学年、性別、市町までの住所を添えて)で申し込む。一般の傷害保険には主催者で加入する
- もちもの 自分の自転車 運動に適した服装、手袋。ヘルメットは連盟でも準備しています。自転車の種類は問いません。サンダルは不可、必ず運動靴・自転車用スパイクで
- 駐車場 会場に可能

[必ず読んで] 自転車は2輪で走る乗り物なので運転を誤れば転倒することがあります。このスクールでは転倒の練習は行いませんが、講習中に転倒することはあります。消毒、絆創膏などの簡易な措置は行いますが、医師などは待機していませんので病院での対応が必要と思われる際には119通報による救急車要請などを行います。健康保険証を持参してください。また、転倒によるけがや接触があったとしても自己責任であるということを理解された上で申し込みしてください。

以上

申込先 京都府自転車競技連盟 担当熊本

電話 090-5151-9669 メール office@kyoto-cf.com FB: 京都府自転車競技連盟