

けいはんなサイクルレース事前講習会(スクール)

2015けいはんなサイクルレースに出てみよう、出てみたいと考える精華町、木津川市を核とした地元の初心者の方と子どもたちに、最初の一步を踏み出すための講習会を下記の日程で行います。

準備するものは自分の自転車だけ。自転車で速く走ることに関心のある初心者子どもたちぜひ参加してください。

何も知らなくても大丈夫。ベテランのお兄さん、お姉さんが優しく指導します。参加してみて、おもしろい、これからも取り組んでみようと思ったら、9月6日に行われる本番のレースにもエントリーしてみてください。

記

会場	オムロンけいはんなイノベーションセンタ 西側駐車場 木津川市木津川台9丁目1番
共通時間割	午前8時30分受付、9時開始、11時終了予定
日程	1回目 7月4日(土曜) 2回目 7月18日(土曜) 3回目 7月25日(土曜) 4回目 8月15日(土曜) 雨天中止(ただし小雨決行) 問い合わせは電話かメールで

内容 カラーコーンで周回コースを設営、そのコースで安全に早く走る練習を行う。

参加予定者 自分で会場まで来ることができる初心者と小中学生

費用 無料(一般の傷害保険には主催者で加入)できるだけ事前にメールで申し込む。

必要なもの 自分の自転車 運動に適した服装、手袋。ヘルメットは連盟でも準備しています。自転車の種類は問いません。サンダルは不可、必ず運動靴で。

[注] 自転車は2輪で走る乗り物なので運転を誤れば転倒することがあります。このスクールでは転倒の練習は行いませんが、講習中に転倒することはあります。消毒、絆創膏などの簡易な措置は行いますが、医師などは待機していませんので病院での対応が必要と思われる際には119通報による救急車要請などを行います。健康保険証を持参してください。また、転倒によるけがや接触があったとしても自己責任であるということを理解された上で申し込みしてください。

以上

申込先 京都府自転車競技連盟 担当熊本

PH090-5151-9669 mail:office@kyoto-cf.com FB: 京都府自転車競技連盟